

DIPLOM



SKINNERMARATON 222a

Den 17.08.2025.



Morgensolen kl 05.50 giver røde ansigter.

10 (!) gr stigende til 23 gr,, skyfrit, vindstille, solopgang. Godt løbevejr. Bouchra's plan sagde langsomt løb med 1 times tempo, så hun var helt alene. Og Kristian skulle bare træne langsomt. Der var 3 herrer som lige tog en dobbelt Skinnermaraton på sæsonens sidste weekend. Jan satte personlig rekord på halvmaraton. Flot. Og Henrik var lige i r..

<u>Skinnermaraton nr :</u>	<u>222a</u>
<u>Dato:</u>	<u>17.08.2025</u>
-	<u>TID</u>
-	-
Bouchra L. Eriksen	3.20.17
Kristian H. Kjeldsen	3.39.05
Allan Kjær Andersen	3.55.53
Kim Gjetting	3.56.52
Warny Saurbrey	3.56.52
Christina Sylvester-Hvid	4.05.48
Thomas Eul	5.01.30
Peter Møllebro	5.14.31
Henrik Hoplarik Franijeur	5.38.10
Palle Arentoft	5.43.42
Christian Bering Haarup	dns
Kenneth Sommer	dns
<u>Halvmaraton:</u>	
Jan Mogensen	1.48.16 PB
Henrik Frank Nielsen	1.48.58
Christina Vestergaard 29 km	3.10.31
Lise Friis 29 km	3.10.31
Mette Klitmøller	dns



Kæmpe stort tillykke til jer alle med resultatet.

Arr.: Leif Skinnerup